

Am 20. und 21. September 2008 in Leichlingen

**Wing Tsjun:** Vom historischen Bürgerkrieg in die Moderne

# Kampfkunst auf der Bühne



**Bühnenprogramm.** Wing Tsjun (WT) kommt aus China und ist der Familie des Kung-Fu (chinesisch für »harte Arbeit«) zuzuordnen. Der Legende nach wurde dieses Kampfkunstsystem vor rund 300 Jahren im chinesischen Bürgerkrieg von zwei Frauen entwickelt und über viele Jahre hinweg im engsten Verwandten- und Bekanntenkreis weitergegeben und verbessert. Der wohl berühmteste Vertreter des Stiles war der 1973 verstorbene Schauspieler Bruce Lee, der durch seine Filme weltweiten Ruhm erlangte und maßgeblich zur Popularität chinesischer Kampfkünste beitrug. Die Kraft des Gegners gegen ihn nutzen Wing Tsjun ist nicht als Kampfsport, sondern als Selbstverteidigungskunst zu sehen. Da im Wing-Tsjun-Unterricht reelle und unter Umständen gefährliche Techniken unterrichtet werden, sind sportliche Vergleiche wie etwa Turniere nicht möglich, daher trifft der Begriff »Sport« nicht zu. Um zu gewährleisten, dass diese Techniken nicht in falsche Hände geraten, unterweist jeder Schulleiter Interessenten zunächst in zwei kostenlosen Probetrainings, denn Schläger sind in Wing-Tsjun-Schulen nicht erwünscht. WT folgt wenigen einfachen, aber äußerst durchdachten Prinzipien, die sich auf alle Situationen eines Kampfes anwenden lassen und ist daher schnell für jeden zu erlernen - und das Besondere - ohne den Einsatz der eigenen Kraft. Somit ist es auch einer körperlich schwächeren Person möglich, sich gegen einen physisch stärkeren Gegner zur Wehr zu setzen.

Seit Anfang 2003 gehört WT zum festen Bestandteil in der

Ausbildung der Nordrhein-Westfälischen Polizei, sowie der meisten polizeilichen und militärischen Spezialeinheiten, wie beispielsweise dem SEK, MEK, GSG9 und KSK.

Dank der Effizienz und praktischen Anwendbarkeit im Dienst, ist das Wing-Tsjun-System optimal im polizeilichen Aufgabengebiet einsetzbar.

Selbstbewusstsein ist das A und O in jeder Situation. Selbstbewusste Kinder sind in der Regel sehr viel erfolgreicher in der Schule, sie strotzen vor Lebensfreude und Gesundheit und haben normalerweise einen stark ausgeprägten Gerechtigkeits-sinn. Kinder, denen es an Selbstbewusstsein mangelt, reagieren oft verschüchtert und ängstlich in neuen Situationen oder schlagen ins Gegenteil über, in dem sie schnell überreagieren oder sich ungewohnten Situationen mit Hyperaktivität oder sogar Aggressivität stellen.

Das vom Deutschen Bundestrainer für Wing Tsjun entwickelte Kung-Fu-Kinder-Programm der Wing Tsjun International vermittelt den Kindern Einblicke in alle gängigen Kampfsportarten. So lernt der Schüler beispielsweise was ein Leberhaken aus dem Boxen oder ein Schulterwurf aus dem Judo ist und wie diese Techniken angewandt und abgewehrt werden.

Meister Thommy Luke Böhlig betreibt Wing Tsjun bereits seit 1991 und trug durch sein Engagement in West-Australien und später als Nationaltrainer für Schottland maßgeblich zur Verbreitung des Stiles bei. Seit 1995 unterrichtet er Wing Tsjun hauptberuflich und gilt mittlerweile als einer der renommiertesten Kampfkunst-

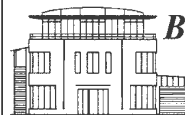
lehrer der Welt. Sein Lehrer war Großmeister Allan Fong, dessen Ausbilder GM Leung Ting in der selben Schule trainierte, wie der legendäre Bruce Lee.

Böhlig ist Buchautor und Ausbilder für Eingriffstechniken bei den Ordnungsämtern der Städte Langenfeld und Hilden. Seit 2005 bildet er für die IHK-Köln Sport- und Fitnesskaufleute aus und ist weltweit in Sachen Wing Tsjun unterwegs. Heute lebt er mit seiner Familie in Rheinfeld und leitet dort persönlich die Wing-Tsjun-Schulen der Städte Langenfeld und Leichlingen.

**Kampfkunstakademie  
Leichlingen, Moltkestraße  
25, Thommy Luke Böhlig,  
Telefonnummer 02175 /  
88 00 69, e-mail: si-  
fu@wingtsjun.com, Inter-  
net: www.wingtsjun.com.  
Samstag, 17.30 Uhr, Bühne  
Brückenplatz und 18.30  
Uhr Bühne Marktplatz.**



Und nicht vergessen! Jeder Ballon zählt!



**Bestattungshaus Schlage** GmbH  
vormals *Hans Balke*

*Den letzten Weg würdevoll gestalten.*

Erd-, Feuer-, See- und Anonymbestattungen auf *allen* Friedhöfen  
Trauerhalle, Ausstellungs-, Kühl- und Abschiedsräume  
Erledigung aller Beerdigungsangelegenheiten bei Behörden,  
Versicherungen und Sterbekassen  
Herstellung aller Trauerdrucksachen  
Eigene Überführungswagen  
Sterbevorsorge

☎ **Tag & Nacht (02175) 890 830**

42799 Leichlingen, Further Weg 1a

**Johannes Lauterbach**

Malerbetrieb

- Moderne Maler-, Lackier- und Tapezierarbeiten
- Vollwärmeschutz
- Kunststoffputze
- Fassadengestaltung

Rothenberg 69b  
42799 Leichlingen  
Fon 02175/16 56 58  
Fax 02175/16 56 59  
Mobil 0177/6 52 68 11  
info@malerbetrieb-lauterbach.de

**Naherholungsgebiet**

**Talsperre Diepental**

**für Hochzeiten und Geburtstage**

Panorama + Kaminzimmer

Sonnen- und Seeterrassen

**Zur Zeit Wildbretwochen bis 21. Dez.**

[www.diepental.de](http://www.diepental.de)

**Tel. 0 21 71 / 3 02 14**

Wir freuen uns  
Sie an unserem Kaffee- und  
Kuchenstand  
sowie an der Cocktailbar  
begrüßen zu können!

Die  
**CDU**  
Leichlingen

wünscht allen Bürgern  
ein erfolgreiches und  
schönes Stadtfest!